

Принято решением  
педагогического совета школы  
протокол № 1 от 30.08.2024

Утверждаю  
Директор МАОУ СОШ № 77  
О.Н. Воробьева  
«01» сентября 2024 г.

## План физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2024-2025 учебный год

### Содержание программы:

- 1 Организационно - информационный блок.
- 2 Учебный блок.
- 3.Блок спортивно-массовой работы.
6. Материальный блок.

### Содержание программы школьного спортивного клуба «Юность»

№ п/п	Содержание деятельности	Сроки	Ответственный
<b>Учебный блок</b>			
1	Заседание ШМО: «Здоровьесберегающие технологии обучения и воспитания»	Ежегодно	Руководитель ШМО
2	Внутришкольный контроль: «Реализация здоровьесберегающих программ школы и классных коллективов»	В течение года	Администрация школы
3	Методическая неделя «Мы за здоровый образ жизни!»	Ежегодно	Зам.директора по ВР, УР
4	Вопросы здоровьесбережения на заседании Педагогического совета	Ежегодно	Администрация школы
5	Проведение занятий активно - двигательного характера в течение учебного дня: проведение физ. минуток в классах начальной школы, среднего звена.	В течение года, ежедневно	Учителя школы
6	Проведение занятий физической культуры, уроков ритмики, ОБЖ	В течение года,	Учителя школы
7	Реализация программы ОБЖ через учебные предметы, внеурочную деятельность	еженедельно	Учителя ОБЖ, биологии, химии, географии
8	Методический семинар «Здоровьесберегающая направленность образовательного процесса»	ежегодно	Зам.директора по УР, ВР
9	Учет гигиенических критериев рациональной организации урока (приложение – таблица).	В течение года	Учителя школы
10	Подведение итогов работы по спортивно-оздоровительному направлению на совещаниях при директоре	1 раз в четверть	Зам.директора по ВР
11	Обобщение опыта работы учителей по реализации программы здоровья на заседании педсовета.	Согласно плану	Рук.ШМО, зам.директора по УР
<b>Блок спортивно-массовой работы</b>			
1	Выборы и утверждение спортивного актива	Сентябрь	Руководитель клуба
2	Запись учащихся в спортивные секции, оформление наглядной агитации;	Сентябрь	Учителя физкультуры
3	Участие в районном Кроссе нации	Сентябрь	Руководитель

			клуба
4	Спортивная декада: 1.Товарищеская встреча по волейболу среди учащихся и учителями школы; 2.Соревнования по пионерболу(3-4 классы) 3.Подвижная игра «Перестрелка» (1-2), 4.Соревнования по волейболу (6-9), 5.Соревнования по пионерболу с элементами волейбола (5 классы)	Октябрь	Руководитель клуба
5	Школьная олимпиада по физической культуре (5-9 классы) (охват 63 человека- 70 человек)	Октябрь	Руководитель клуба
6	Реализация проекта «Самбо в школу»	Ноябрь	Все члены клуба
7	Силовое двоеборье (подтягивание, отжимание) – 1-9 классы	Ноябрь	Руководитель клуба
8	Районная олимпиада по ФК (согласно квоте)	Ноябрь	Руководитель клуба
9	Районные соревнования по мини-футболу (7-9 классы)	Декабрь	Руководитель клуба
10	Тематический Новогодний турнир по баскетболу	Декабрь	Руководитель клуба
11	Подготовка к районной игре «Зарница», «Орленок»	Январь	Руководитель клуба
12	Военно-патриотический месячник: 1.первенство школы по военезированным эстафетам (5-9 классы), 2.спортивная эстафета (1-4 классы)	Февраль	Руководитель клуба
13	Участие в районной игре «Зарница».	Февраль	Руководитель клуба
14	Личное первенство «Рекорды школы» (подтягивание, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, прыжок в длину с места, прыжки со скакалкой, челночный бег)	Февраль	Руководитель клуба
15	Участие в районных соревнованиях по кроссу.	Февраль	Руководитель клуба
16	День здоровья «Малые олимпийские игры» (1-4, 5-9)	Март	Руководитель клуба
17	Районное Игровое троеборье (баскетбол, волейбол, футбол) (7-9 классы)	Март	Руководитель клуба
18	Соревнования по легкой атлетике (прыжок в длину с места, прыжки со скакалкой, челночный бег) (5-9)	Апрель	Руководитель клуба
19	Создание презентаций о спорте (в рамках конкурса «Ученик года»)	Апрель	Руководитель клуба
20	Проведение легкоатлетической эстафеты в честь 9-го мая;	Апрель	Руководитель клуба
21	Сдача норм ГТО	Апрель	Руководитель клуба
22	Колесо безопасности (3-4 классы)	май	Руководитель клуба
23	Соревнования по волейболу каждый месяц (5-9 классы)	Май	Руководитель клуба
24	Семейный чемпионат среди семейных смешанных команд по баскетболу	Май	Руководитель клуба
25	Тематические классные часы	В течение года	Руководитель клуба
26	Родительский всеобуч	2 раза в год	Руководитель клуба
27	Акции по формированию здорового образа	В течение	Классные

	жизни	года	руководители
28	Туристические походы совместно с родителями	В течение года	Классные руководители
29	Походы в природу совместно с родителями	В течение года	Совет клуба
30	Спортивные соревнования совместно с родителями	В течение 2,3 четверти	Классные руководители
31	Создание проектов о ЗОЖ	Сентябрь, Май	Классные руководители
32	Взаимодействие с ведомственными структурами.	В течение года	Классные руководители
33	Участие в работе турклуба ВисП.	В течение года	Классные руководители
34	Проведение флешмобов	В течение года	Руководитель клуба
35	Оформление сменного стенда «Спортивная гордость школы»	В течение года	Классные руководители
<b>Материальный блок</b>		В течение года	Совет клуба
1.	Проведение косметического ремонта спортивного зала	В течение года	Совет клуба
2.	Оборудование школьного стадиона для проведения уроков физкультуры, ОБЖ.		
4.	Приобретение спортивного инвентаря	Июнь-август	Зам. директора по АХЧ
5.	Соблюдение санитарно-гигиенического режима в спортзале в соответствии с СанПинами	По мере поступления	Директор школы, ОРК
6.	Работа с родителями по обеспечению детей спортивной одеждой и инвентарем	По мере поступления	Администрация школы
		В течение года	Администрация, учителя физкультуры
		Сентябрь январь	Администрация, ОРК

Ожидаемые конечные результаты:

- увеличение количества учащихся, занимающихся в спортивных секциях;
- увеличение количества различных школьных спортивных соревнований для привлечения большего количества разновозрастных участников;
- увеличение % участников в региональных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях;
- повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и проектах, в результате которых появится спортивный инвентарь, оборудование, туристское снаряжение для массовых занятий физической культурой и туризмом.